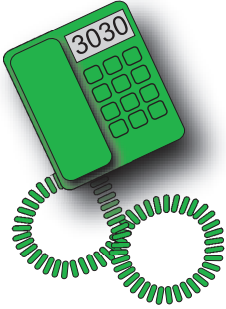


## إذا عدتم من بلد مصاب بداء انفلونزا A/H1N1

- كنتم على اتصال مع أشخاص مصابين بأنفلونزا A/H1N1
  - تشعرون بحمى مرتفعة، سعال، آلام في الأطراف:
- اتجهوا مباشرة إلى مركز المراقبة الصحية على مستوى الحدود بمجرد وصولكم أو
- إذا أحسستم خلال الأيام السبعة (7) الموالية لرجوعكم :  
حمى تفوق 38 درجة، سعال، آلام في الأطراف
- اتصلوا بالرقم 3030



تضع وزارة الصحة تحت تصرفكم على مدار الساعة رقم هاتف مجاني **3030** لكل إستفسار حول الأنفلونزا A/H1N1

مع فريق مختص للإجابة عن أسئلتكم

## إذا إتجهتم إلى بلد مصاب بداء انفلونزا A/H1N1

- استعلموا قبل ذهابكم حول التدابير الوقائية لدى المراقبة الصحية على مستوى الحدود عند مغادرتكم التراب الوطني
- امتثلوا للتدابير التي تملئها السلطة الصحية للبلاد المستقبل
- اجتنبوا كل اتصال مع الأشخاص الذين ظهرت عليهم العلامات التالية: حمى، سعال، سيلان الأنف، عطاس
- اجتنبوا أماكن الاجتماع و الأماكن العمومية الأخرى التي يكثر التردد عليها
- احترموا بصرامة القواعد الصحية الأساسية: غسل الأيدي بعناية و بانتظام، تهوية الغرف التي تتواجدون فيها

اتصلوا بطبيب في حالة الحمى أو أعراض الزكام (Grippe)